

„Versteh mich doch endlich!“



mit der Gewaltfreien Kommunikation
nach M. Rosenberg gelingende Gespräche führen.
Erwachsenenbildung: Kursleitung: Ursula Stierli



Kommunikationskurs A 2017

Datum:

Samstag 4. Februar 2017

Zeit:

Samstag: von 9:00 bis 16:00 Uhr (eine Stunde Mittagspause)

Ort: Kursraum Privathaus Alte Dorfstrasse 22 Affoltern a. Albis

Kosten: Fr. 170.-Reduktion möglich. Teilnehmerzahl beschränkt.

Anmeldung bis 27. Januar 2017 an:

Ursula Stierli – Oetiker Alte Dorfstrasse 16
8910 Affoltern a. Albis Tel. 044 760 21 19

u.stierli@bluewin.ch www.kurse-stierli.ch

In Zusammenarbeit mit

elternbildung
kanton zürich



Wo Menschen zusammen sind wird kommuniziert. Doch längst nicht jede Botschaft kommt beim Empfänger „richtig“ an. Was können Sie dazu beitragen, dass Ihre Kommunikation mit Partner, Kind und Lehrperson besser gelingt.

Die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation, helfen uns hinter Worten, Argumenten oder einer beurteilenden Aussage, die Bedürfnisse und Wünsche zu erkennen.

Wir lernen uns für unsere Bedürfnisse einzusetzen und gleichzeitig die Beziehung zum Gegenüber aufrecht zu erhalten. Im Zentrum steht eine wertschätzende, gleichwertige Haltung gegenüber sich selber und den andern Gesprächspartnern zu entwickeln.

Wir erlernen die 4 Schritte-Methode der Gewaltfreien Kommunikation.

Arbeitsweise: Theorie, Übungssequenzen und Bearbeiten von eigenen Beispielen.

Kursleitung : Ursula Stierli-Oetiker

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach Empathisches, Coaching an Primarschulen, Kindergärtnerin, Mutter

Weitere Angebote :

- Übungsgruppe: auf Anfrage
- Die richtigen Fragen stellen 6./7. Mai 2017 www.oberwilerkurse.ch
- GfK im Alltag mit Kindern Samstag 11. Juni 2017
- Austausch / Coaching 17. Jan., 14. Februar, 07. März, 4. April, 9. Mai, 13. Juni, 11. Juli 2017
- Coaching: Termine auf Anfrage

Mehr Infos unter www.kurse-stierli.ch