



anwenden!

# „Richtig Zuhören“

Neue Impulse!



In Affoltern am Albis

Leitung : Ursula Stierli

## Vertiefung 1 2016

**Montag 14. März 2016**

**Anzahl Teilnehmende: 6-8 Personen**

**Zeit: von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**Ort: Affoltern a. Albis**

**Kosten: Fr. 140.-**

**Anmeldung 27. Februar 2016 an:**

Ursula Stierli-Oetiker  
Alte Dorfstrasse 16  
8910 Affoltern a. Albis      Tel. 044 760 21 19  
[u.stierli@bluewin.ch](mailto:u.stierli@bluewin.ch)

In Zusammenarbeit mit **elternbildung  
kanton zürich**

Sie kennen die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation, haben bereits praktische Erfahrungen damit gemacht und möchten nun Ihr Wissen vertiefen, neue Impulse erhalten und weiter an eigenen Beispielen üben.

Wir rufen die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation in Erinnerung.

Mit Theorie –Impulsen und Übungen vertiefen Sie die wertschätzende Haltung gegenüber sich selber und den anderen.

Durch das Üben an eigenen Beispielen, erlangen Sie mehr Spontaneität und Sicherheit in der Anwendung im Alltag.

Eine Vertiefung für alle, die eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg besucht haben.

### **Kursleitung : Ursula Stierli-Oetiker**

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach Empathisches Coaching, Primarschule, Kindergärtnerin/Hortnerin, Mutter

### **Weitere Angebote :**

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| - Übungsgruppe:             | auf Anfrage                              |
| - Die Macht der Empathie    | Samstag / Sonntag 12./13. September 2015 |
| - Einführung                | Freitag / Samstag 23./24. Oktober 2015   |
| -Weihnachten ohne Stress?   | Samstag 14.November 2015                 |
| - Einführung                | Freitag / Samstag 12./13. Februar 2016   |
| -Vertiefungstag:            | Montag 14. März 2016                     |
| - GfK im Alltag mit Kindern | Samstag 11. Juni 2016                    |
| - Coaching:                 | Termine auf Anfrage                      |

Mehr Infos unter [www.kurse-stierli.ch](http://www.kurse-stierli.ch)

