

Empathie



Die Macht der Empathie oder Kommunikation des Herzens

In diesem Kurs erleben Sie die Macht der Empathie und lernen, einen einfühlsamen Kontakt mit sich selbst aufzubauen. Sie beginnen, die Verantwortung für die eigenen Gedanken wahrzunehmen und Gefühle in Worte zu fassen. Sie üben das empathische Zuhören und lernen so, Vertrauen aufzubauen und gegenseitiges Verständnis zu schaffen. Sie werden mit den Grundsätzen einer wertschätzenden Kommunikation vertraut gemacht und lernen die 4 - Schritte - Methode kennen.

Theorie, Übungssequenzen und das Bearbeiten von eigenen Beispielen wechseln sich ab. - Im Zweiten Teil wird der Praxistransfer im Vordergrund stehen und wir werden den Fokus vermehrt auf den emphatischen Umgang mit unserem Gegenüber legen.

oberwilerkurse.ch

Artherstrasse 112
CH -6317 Oberwil
Telefon 041 711 92 68
info@oberwilerkurse.ch
www.oberwilerkurse.ch

Datum 10. / 11. September 2016
Zeit Samstag, 9.30 – 17 00 Uhr
Sonntag, 9.30 – 16 00 Uhr
Ort Freizeitanlage Oberwil ZG
Beitrag Fr. 340.-
Anmeldung oberwilerkurse.ch
Artherstrasse112
CH-6317 Oberwil
Tel. 041 711 92 68
info@oberwilerkurse.ch
www.oberwilerkurse.ch

Leitung:

Ursula Stierli-Oetiker
Affoltern a Albis
Kommunikationstrainerin
www.kurse-stierli.ch

Ursula Stierli-Oetiker ist ausgebildete Kindergärtnerin, Coach Empathisches Coaching und Kommunikationstrainerin. Mit der Methode Empathisches Coaching hat sie ein effektives Werkzeug gefunden, dass in der Beratung effizient zu konkret umsetzbaren Lösungen beiträgt. Sie arbeitet im Schulbereich als Beraterin für Gewaltprävention mit dem Fokus auf die Kommunikation.

Stephanie Aubert
Hünenberg
Kommunikationstrainerin
www.aubert-lk.ch

Stephanie Aubert ist Dipl. Kauffrau. Sie lebte einige Jahre im Ausland, studierte u.a. Betriebsökonomie und Personalführung, und arbeitete anschliessend vorwiegend im Bereich Kommunikation. Sie befasst sich seit Jahren mit persönlicher Entwicklung und verbindet mehrere fundierte Methoden zu kreativen Strategien im Bereich Kommunikation.